Утверждаю:
Директор: /И.В. Михайлова/

Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 21.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		птица запеченая	120		107	6,7	7,1	4
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,652	4,469	28
	хлеб		кофейный напиток	200		108	2,5	1,8	20,8
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100		40	0,3	0,4	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								